

Bitte lesen Sie vor der Einnahme von LiposinolBiomed™ diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.

## Was ist LiposinolBiomed™?

LiposinolBiomed™ ist ein registriertes Medizinprodukt. Wirksamkeit und Sicherheit wurden nach der Europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG) geprüft.

LiposinolBiomed™ enthält Litramine™, einen patentierten, aus Pflanzen gewonnenen natürlichen Faserkomplex. LiposinolBiomed™ ist reich an löslichen und nichtlöslichen Fasern und hat eine sehr hohe Bindungsaffinität für Fette. Klinische Studien haben gezeigt, dass LiposinolBiomed™ bis zu 27.4% der mit der Nahrung aufgenommenen Fette bindet.

## Hauptwirkung von LiposinolBiomed™

Klinisch geprüfter Fettbinder zur

- Allgemeinen Gewichtskontrolle
- Prävention und Behandlung von Fettleibigkeit

Die nichtlöslichen Fasern in LiposinolBiomed™ binden im Magen Fett aus der Nahrung und bilden einen voluminösen Fett-Faser-Komplex. Die wasserlöslichen Fasern in LiposinolBiomed™ bilden ein flüssiges Gel, welches den Fett-Faser-Komplex umschliesst. Der so stabilisierte Fett-Faser-Komplex wird durch die unterschiedlichen pH-Werte in Magen und Darm nicht beeinflusst und im Darm nicht aufgenommen, sondern natürlich mit dem Stuhl ausgeschieden.

Dadurch wird die Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten reduziert.

## Weitere positive Effekte von LiposinolBiomed™

- Verzögert durch Regulierung des Blutzuckerspiegels das Wiederauftreten des Hungergefühls nach einer Mahlzeit.
- Hilft, den Appetit zu vermindern, indem die Magenentleerung verzögert wird.
- Unterstützt die Senkung der Cholesterinwerte im Blut.

## Wann ist eine Gewichtsabnahme notwendig?

Ausführliche klinische Studien haben gezeigt, dass eine reduzierte Fettaufnahme aus der Nahrung zu einer verminderten Kalorienaufnahme und damit zu einer Gewichtsreduktion führt. Es konnte gezeigt werden, dass bereits eine dauerhafte Gewichtsreduktion von nur 5–10% eine Verbesserung der Auswirkungen von Übergewicht und Diabetes bewirkt. Zusammen mit einer kalorienreduzierten Ernährung und entsprechender körperlicher Aktivität ist LiposinolBiomed™ ein wirksames Hilfsmittel zur Gewichtskontrolle, sowie zur Prävention und Behandlung von Fettleibigkeit.

Nach den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) lässt sich das persönliche Risiko für Herz-Kreislauf- und andere Krankheiten im Zusammenhang mit Übergewicht anhand von zwei Messgrößen abschätzen: Body Mass Index (BMI) und Bauchumfang/Taillenumfang.

## Body Mass Index (BMI)

Ihr BMI ist ein zuverlässiger Indikator für Ihren Körperfettanteil, welcher in Zusammenhang mit verschiedenen Gesundheitsrisiken steht.

$$\text{Body Mass Index (BMI)} = \frac{\text{Körpergewicht (in Kilogramm)}}{\text{Grösse} \times \text{Grösse (in Meter)}}$$

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Einteilung	Risiko für Krankheiten in Zusammenhang mit Übergewicht	Empfehlung
< 18.5	Untergewicht	tief	Gewichtszunahme
18.5–24.9	Normalgewicht	durchschnittlich	Gewicht halten
25.0–29.9	Übergewicht	erhöht	Gewicht reduzieren oder zumindest weitere Gewichtszunahme vermeiden.
30.0 und höher	Fettleibig	hoch	Gewicht reduzieren, um die Gesundheit zu verbessern

Die Skala gilt mit einigen Ausnahmen für Frauen und Männer:

- Bei Athleten und anderen Personen mit stark ausgebildeter Muskulatur kann der Körperfettanteil allenfalls zu hoch eingeschätzt werden.
- Bei älteren oder anderen Personen, welche Muskelmasse verloren haben, kann der Körperfettanteil allenfalls zu tief eingeschätzt werden.

## Bauchumfang/Taillenumfang

Messen Sie Ihren Bauchumfang/Taillenumfang. Er ist ein guter Indikator für Ihren Bauchfettanteil, welcher ein Risikofaktor für Herz-Kreislaufkrankheiten und andere Krankheiten im Zusammenhang mit Übergewicht sein kann.

Bauchumfang Männer	Taillenumfang Frauen	Risiko für Krankheiten in Zusammenhang mit Übergewicht	Empfehlung
bis 94 cm	bis 80 cm	durchschnittlich	Gewicht halten
94–102 cm	80–88 cm	erhöht	Gewicht reduzieren oder zumindest weitere Gewichtszunahme vermeiden.
über 102 cm	über 88 cm	hoch	Gewicht reduzieren, um die Gesundheit zu verbessern

## Wie können Sie LiposinolBiomed™ optimal nutzen?

Ihr Ziel	Empfehlung
Gewichtsabnahme	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach jeder Hauptmahlzeit 2–3 Tabletten LiposinolBiomed™ einnehmen</li> <li>• Erhöhen Sie die Dosis nach einer sehr fettreichen Mahlzeit auf 3–4 Tabletten</li> </ul>
Vermeiden einer Gewichtszunahme, nachdem Sie Ihr Zielgewicht erreicht haben	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach jeder Hauptmahlzeit 2 Tabletten LiposinolBiomed™ einnehmen</li> <li>• Erhöhen Sie die Dosis nach einer sehr fettreichen Mahlzeit auf 3 Tabletten</li> </ul>
Halten des Körpergewichtes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach jeder Hauptmahlzeit 1–2 Tabletten LiposinolBiomed™ einnehmen</li> <li>• Erhöhen Sie die Dosis nach einer sehr fettreichen Mahlzeit auf 2–3 Tabletten</li> </ul>

## Einnahmeempfehlung

- Direkt nach der Mahlzeit mit Flüssigkeit einnehmen.
- Nicht mehr als 9 Tabletten pro Tag einnehmen.

Zwar ist die Einnahme von LiposinolBiomed™ ein wichtiger Schritt zur Kontrolle Ihres Gewichtes, doch sollte das Präparat immer als Teil eines Gesamtplans zur Gewichtskontrolle betrachtet werden.

## Allgemeine Vorsichtsmassnahmen

- Für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet.
- Verwenden Sie LiposinolBiomed™ nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit.
- Verwenden Sie LiposinolBiomed™ nicht, wenn Ihr BMI (Body Mass Index) unter 18.5 liegt.
- Es wird empfohlen, zwischen der Einnahme von LiposinolBiomed™ und der Pille zur Empfängnisverhütung, fettlöslichen Arzneimitteln oder Vitaminpräparaten einen Abstand von 2 Stunden einzuhalten, obwohl gezeigt wurde, dass LiposinolBiomed™ die Absorption der fettlöslichen Vitamine A und E nicht beeinflusst.
- LiposinolBiomed™ enthält Spuren von Oxalsäure, welche natürlicherweise in zahlreichen grünen Gemüsesorten vorkommt. Bei Nierenerkrankungen oder Nierensteinen sollten Sie dieses Produkt deshalb nicht regelmässig einnehmen.
- Da LiposinolBiomed™ den Blutzuckerspiegel beeinflussen kann, müssen Diabetiker eventuell ihre Behandlung anpassen, um eine Hypoglykämie zu vermeiden. Bitte fragen Sie Ihren behandelnden Arzt.
- Im Zweifel, oder wenn Sie cholesterinsenkende oder andere Arzneimittel einnehmen, sollten Sie vor der Einnahme dieses Produktes Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten konsultieren.

**Hinweis:** In Übereinstimmung mit der Europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG) der Klasse IIa, empfehlen wir, nach 30 aufeinanderfolgenden Therapietagen mit LiposinolBiomed™ eine Einnahmepause von 3–5 Tagen einzuhalten.

## Zusammensetzung von LiposinolBiomed™

Eine Tablette enthält:

Wirkstoff: Litramine™, patentierter, aus Pflanzen gewonnener natürlicher Faserkomplex  
 Hilfsstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, Siliciumdioxid, Povidon, Magnesiumstearat

LiposinolBiomed™ enthält keine Konservierungsmittel, keine künstlichen Farb- oder Aromastoffe, kein Salz und keine tierischen Bestandteile.

## Aufbewahrung

Kühl, trocken und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.  
 Zu verwenden bis: siehe Angaben auf der Verpackung.

Weitere Informationen zur Gewichtskontrolle und zu einer gesünderen und ausgewogeneren Lebensweise erhalten Sie unter [www.LiposinolBiomed.ch](http://www.LiposinolBiomed.ch).

## Hersteller:

InQpharm Europe Ltd.  
 Waldseeweg 6  
 13467 Berlin  
 Deutschland

## Vertrieb:

Biomed AG  
 Überlandstrasse 199  
 8600 Dübendorf  
[www.biomed.ch](http://www.biomed.ch)



**BioMed**

LIP01009